|  |  |
| --- | --- |
|  | Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.  ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года |

**Режим дня на теплый период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Группы, время** | | | | |
| **1 младшая группа** | **2 младшая**  **группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.00 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.10 | 07.00-08.20 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.00-08.30 | 08.10-08.30 | 08.10-08.30 | 08.10-08.30 | 08.20-08.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.40-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-09.55 | 09.00-10.00 | 09.00-10.05 | 09.00-10.10 | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 09.55-10.05 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.05-11.35 | 10.10-11.40 | 10.15-11.45 | 10.20-12.00 | 10.20-12.10 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.35-11.50 | 11.40-12.00 | 11.45-12.05 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 11.50-12.15 | 12.00-12.30 | 12.05-12.35 | 12.10-12.40 | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.15-15.15 | 12.30-15.10 | 12.35-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-15.50 | 15.25-15.55 | 15.25-16.00 | 15.20-16.05 | 15.20-16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 15.50-16.20 | 15.55-16.35 | 16.00-16.30 | 16.05-16.30 | 16.10-16.35 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.20-19.00 | 16.35-19.00 | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**1 младшая «Аленушка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.00 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-09.55 |
| Второй завтрак | 09.55-10.05 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.05-11.35 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.35-11.50 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 11.50-12.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 15.50-16.20 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.20-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**1 младшая «Солнышко»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.00 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-09.55 |
| Второй завтрак | 09.55-10.05 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.05-11.35 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.35-11.50 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 11.50-12.15 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-15.50 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 15.50-16.20 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.20-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**2 младшая «Теремок»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.10-11.40 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.40-12.00 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-15.55 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 15.55-16.35 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.35-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**2 младшая «Золотой ключик»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.10-11.40 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.40-12.00 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.30-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-15.55 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 15.55-16.35 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.35-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**средняя «Колокольчик»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.15-11.45 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.45-12.05 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.35-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**средняя «Сказка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.15 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.15-11.45 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 11.45-12.05 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.05-12.35 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.35-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.25 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.25-16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.00-16.30 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**старшая «Белоснежка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.20-12.00 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 12.00-12.10 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.20-16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.05-16.30 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**старшая «Дюймовочка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.20-12.00 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 12.00-12.10 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.20-16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.05-16.30 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**старшая «Ягодка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.10 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.10-08.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.30-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.20-12.00 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 12.00-12.10 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.20-16.05 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.05-16.30 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.30-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**подготовительная «Волшебный клубочек»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.20 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.20-08.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.40-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.20-12.10 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 12.10-12.20 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.20-16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.10-16.35 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.35-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**подготовительная «Улыбка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.20 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.20-08.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.40-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.20-12.10 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 12.10-12.20 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.20-16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.10-16.35 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.35-19.00 |

**Заведующий МАДОУ «Детский сад №11»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сухих С.М.**

**ПРИКАЗ № 166 от 30.05. 2025 года**

**подготовительная «Росинка»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| **Содержание** |
| Прием на участке. Осмотр. Игры. Взаимодействие с родителями. Утренняя гимнастика на воздухе. Возращение с улицы | 07.00-08.20 |
| Утренний круг. Игры в центрах активности. Ситуации общения. Здоровьесберегающие игры. | 08.20-08.40 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 08.40-09.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 09.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Выход на прогулку. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность). Возращение с прогулки. | 10.20-12.10 |
| Гигиенические процедуры. Здоровьесберегающие игры. Ситуации общения. | 12.10-12.20 |
| Обед. Прием пищи. Культурно-гигиенические навыки. Этикет. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна. Профилактические и закаливающие процедуры. | 15.10-15.20 |
| Игры в центрах активности. Ситуации общения. Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. | 15.20-16.10 |
| Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник. Прием пищи. Этикет. | 16.10-16.35 |
| Подготовка к Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, наблюдение, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой. | 16.35-19.00 |