

Меню

Руководитель учреждения
5 Июня 2025г
Сухих С.М.

Меню

Руководитель учреждения
5 Июня 2025г
Сухих С.М.

Наименование блюд		Всего, гр	Калор, Ккал.
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		376/366	471/451
24-Каша жидкая молочная		130/127	200/195
24-Какао с молоком		180/86	200/90
24-Яйцо отварное		40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124
24-Молоко кипяченое		180/111	200/124
ОБЕД		630/506	740/621
24-Овощи натуральные соленые или свежие		40/4	50/5
24-Суп картофельный с макаронными изделии		180/107	200/119
24-Гуляш (из птицы)		55/112	70/144
24-Картофельное пюре		120/109	150/138
24-Лимонный напиток		180/62	200/71
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		440/554	545/806
24-Запеканка из творога		130/298	180/414
24-Молоко стученное		10/29	15/44
Плоды свежие		95/80	100/84
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,		25/113	50/225
24-Чай с молоком		180/34	200/39

Итого калорийность: 1537.41 2002.49

Наименование блюд		Всего, гр	Калор, Ккал.
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		376/366	471/451
24-Каша жидкая молочная		130/127	200/195
24-Какао с молоком		180/86	200/90
24-Яйцо отварное		40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124
24-Молоко кипяченое		180/111	200/124
ОБЕД		630/506	740/621
24-Овощи натуральные соленые или свежие		40/4	50/5
24-Суп картофельный с макаронными изделии		180/107	200/119
24-Гуляш (из птицы)		55/112	70/144
24-Картофельное пюре		120/109	150/138
24-Лимонный напиток		180/62	200/71
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		440/554	545/806
24-Запеканка из творога		130/298	180/414
24-Молоко стученное		10/29	15/44
Плоды свежие		95/80	100/84
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,		25/113	50/225
24-Чай с молоком		180/34	200/39

Итого калорийность: 1537.41 2002.49