

Руководитель учреждения _____

Меню

4 июня 2025 г.

Наименование блюд

Ясли Детсад

ЗАВТРАК	350/352	444/439
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/130	200/198
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/613	710/754
24-Салат "Рубин" (из свежкл с изюмом и ч	40/55	60/78
24-Суп - уха с рыбой	180/134	180/134
24-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	585/707	645/803
24-Омлет натуральный	150/200	150/200
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Манник со стущенным молоком	50/25/284	60/30/344
Флоды свежие	95/80	100/84
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1763.28 2098.30

Руководитель учреждения _____

Меню

4 июня 2025 г.

Наименование блюд

Ясли Детсад

ЗАВТРАК	350/352	444/439
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/130	200/198
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/613	710/754
24-Салат "Рубин" (из свежкл с изюмом и ч	40/55	60/78
24-Суп - уха с рыбой	180/134	180/134
24-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	25/59
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	585/707	645/803
24-Омлет натуральный	150/200	150/200
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Манник со стущенным молоком	50/25/284	60/30/344
Флоды свежие	95/80	100/84
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1763.28 2098.30