

Меню

2 июня 2025г

Всего Вес, гр. Калор, Ккал.

Наименование блюд



Ясид

Детсад

ЗАВТРАК

24-Каша жидкая молочная

376/371

431/394

130/130

200/199

24-Яйцо отварное

40/63

24-Кофейный напиток с молоком

180/88

200/93

24-Бутерброд с маслом

20/6/90

25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

24-Кисломолочный напиток

180/92

200/102

180/92

200/102

ОБЕД

24-Винегрет овощной

605/627

725/796

40/60

60/89

24-Суп картофельный с клецками с мясом

180/115

200/126

24-Суфле из пчени

60/118

70/144

24-Каша гречневая рассыпчатая

110/187

150/256

24-Кисель из ягод свежемороженых

180/72

200/84

Хлеб пшеничный

15/35

20/47

Хлеб ржаной

20/39

25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

24-Овощи натуральные соленные или свежие

435/524

555/708

40/4

50/5

24-Котлеты, биточки, шницели рыбные

60/152

70/175

24-Картофель отварной

120/125

130/139

24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,

25/91

50/183

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

200/87

Хлеб пшеничный

20/47

30/70

Хлеб ржаной

20/39

25/49

Итого калорийность: 1612.77 1999.78

Меню

2 июня 2025г

Всего Вес, гр. Калор, Ккал.

Наименование блюд



Ясид

Детсад

ЗАВТРАК

24-Каша жидкая молочная

376/371

431/394

130/130

200/199

24-Яйцо отварное

40/63

24-Кофейный напиток с молоком

180/88

200/93

24-Бутерброд с маслом

20/6/90

25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

24-Кисломолочный напиток

180/92

200/102

180/92

200/102

ОБЕД

24-Винегрет овощной

605/627

725/796

40/60

60/89

24-Суп картофельный с клецками с мясом

180/115

200/126

24-Суфле из пчени

60/118

70/144

24-Каша гречневая рассыпчатая

110/187

150/256

24-Кисель из ягод свежемороженых

180/72

200/84

Хлеб пшеничный

15/35

20/47

Хлеб ржаной

20/39

25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

24-Овощи натуральные соленные или свежие

435/524

555/708

40/4

50/5

24-Котлеты, биточки, шницели рыбные

60/152

70/175

24-Картофель отварной

120/125

130/139

24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,

25/91

50/183

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

200/87

Хлеб пшеничный

20/47

30/70

Хлеб ржаной

20/39

25/49

Итого калорийность: 1612.77 1999.78