

Руководитель учреждения _____

Утверждаю: _____

Меню

17 июня 2025

17 июня 2025

Наименование блюд

Дети

Детсад

Вес, гр. / Калор, Ккал.

ЗАВТРАК

360/297

437/364

24-Суп молочный с крутой

150/133

200/178

24-Бутерброд с джемом или повидлом

20/10/78

25/12/97

24-Какао с молоком

180/86

200/90

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

150/65

200/87

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

200/87

ОБЕД

567/445

689/600

24-Салат из моркови с зеленым горошком (

40/46

60/73

24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом

180/110

200/123

24-Запеканка картофельная с субпродуктам

130/2/192

180/4/282

24-Компот из сухофруктов

180/23

200/27

Хлеб пшеничный

15/35

20/47

Хлеб ржаной

20/39

25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

560/605

615/684

24-Овощи натуральные соленные или свежие

40/9

50/11

24-Капуста, тушенная с мясом

150/209

150/209

24-Булочка "Татарочка" с курой

50/195

60/237

Плоды свежие

95/42

100/44

24-Напиток из шиповника

180/53

200/63

Хлеб пшеничный

25/59

30/70

Хлеб ржаной

20/39

25/49

Итого калорийность: 1411.67 1735.14

Меню

17 июня 2025

Наименование блюд

Дети

Детсад

Вес, гр. / Калор, Ккал.

ЗАВТРАК

360/297

437/364

24-Суп молочный с крутой

150/133

200/178

24-Бутерброд с джемом или повидлом

20/10/78

25/12/97

24-Какао с молоком

180/86

200/90

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

150/65

200/87

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

200/87

ОБЕД

567/445

689/600

24-Салат из моркови с зеленым горошком (

40/46

60/73

24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом

180/110

200/123

24-Запеканка картофельная с субпродуктам

130/2/192

180/4/282

24-Компот из сухофруктов

180/23

200/27

Хлеб пшеничный

15/35

20/47

Хлеб ржаной

20/39

25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

560/605

615/684

24-Овощи натуральные соленные или свежие

40/9

50/11

24-Капуста, тушенная с мясом

150/209

150/209

24-Булочка "Татарочка" с курой

50/195

60/237

Плоды свежие

95/42

100/44

24-Напиток из шиповника

180/53

200/63

Хлеб пшеничный

25/59

30/70

Хлеб ржаной

20/39

25/49

Итого калорийность: 1411.67 1735.14