

Руководитель учреждения Сухих С. М.

Меню

16 июня 2025г

Наименование блюд



Наименование блюд		Вес, гр.	Калор, Ккал.
Завтрак		Ясли	Детсад
24-Каша жидкая молочная	376/372	471/460	
24-Яйцо отварное	130/132	200/202	
24-Кофейный напиток с молоком	40/63	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124	
ОБЕД		565/516	685/683
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/55	60/78	
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103	
24-Плов с мясом	130/262	180/371	
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		440/453	575/638
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/5	50/6	
24-Суфле рыбное	60/54	70/63	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225	
Хлеб пшеничный	20/47	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1453.25 1905.05

Руководитель учреждения Сухих С. М.

Меню

16 июня 2025г

Наименование блюд



Наименование блюд		Вес, гр.	Калор, Ккал.
Завтрак		Ясли	Детсад
24-Каша жидкая молочная	376/372	471/460	
24-Яйцо отварное	130/132	200/202	
24-Кофейный напиток с молоком	40/63	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124	
ОБЕД		565/516	685/683
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/55	60/78	
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103	
24-Плов с мясом	130/262	180/371	
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		440/453	575/638
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/5	50/6	
24-Суфле рыбное	60/54	70/63	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225	
Хлеб пшеничный	20/47	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1453.25 1905.05