

Руководитель Учреждения

Сухих С.М.

Меню

11 июня 2025г.



Наименование блюд			Вес, гр./	Капор, Ккал.
			Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			350/358	444/449
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208		
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93		
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124		
ОБЕД			595/697	805/816
24-Маринад овощной	40/66	60/94		
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127		
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110		
24-Рыба по-польски	60/152	70/183		
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65			
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0		
Хлеб ржаной	40/78	50/97		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			535/866	590/971
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0		
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359		
24-Сушка на сметане	50/404	60/480		
Плоды свежие	95/36	100/38		
24-Чай с сахаром	180/20	200/24		
Хлеб пшеничный	20/47	30/70		

Итого калорийность: 2032.22 2360.15

Руководитель Учреждения

Сухих С.М.

Меню

11 июня 2025г.



Наименование блюд			Вес, гр./	Капор, Ккал.
			Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			350/358	444/449
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208		
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93		
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124		
ОБЕД			595/697	805/816
24-Маринад овощной	40/66	60/94		
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127		
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110		
24-Рыба по-польски	60/152	70/183		
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65			
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0		
Хлеб ржаной	40/78	50/97		
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			535/866	590/971
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0		
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359		
24-Сушка на сметане	50/404	60/480		
Плоды свежие	95/36	100/38		
24-Чай с сахаром	180/20	200/24		
Хлеб пшеничный	20/47	30/70		

Итого калорийность: 2032.22 2360.15