МАДОУ № 11

Утверждаю:

Руководитель учреждения_____Сухих С.М.

Меню

10 Июня 2025г

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	**376/372**	**471/460**
24-Каша жидкая молочная	130/132	200/202
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**180/92**	**200/102**
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	**565/566**	**685/747**
24-Маринад овощной	40/66	60/94
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
24-Плов с мясом	130/262	180/371
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	**435/500**	**575/725**
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/123	70/151
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/113	50/225
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1529.99 2034.48

МАДОУ № 11

Утверждаю:

Руководитель учреждения_____Сухих С.М.

Меню

10 Июня 2025г

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	**376/372**	**471/460**
24-Каша жидкая молочная	130/132	200/202
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**180/92**	**200/102**
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	**565/566**	**685/747**
24-Маринад овощной	40/66	60/94
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
24-Плов с мясом	130/262	180/371
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	**435/500**	**575/725**
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/123	70/151
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/113	50/225
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1529.99 2034.48