

Меню

29 Мая 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	350/358	444/449
24-Кофейный напиток с молоком	130/136	200/208
24-Бутерброд с маслом и сыром	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	595/697	805/816
24-Маринад овощной	40/66	60/94
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/152	70/183
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Виташка" для де		250/0
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/897	590/1009
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Сушка на сметане	50/404	60/480
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 2063.41 2397.70

Меню

29 Мая 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	350/358	444/449
24-Кофейный напиток с молоком	130/136	200/208
24-Бутерброд с маслом и сыром	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	595/697	805/816
24-Маринад овощной	40/66	60/94
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/152	70/183
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Виташка" для де		250/0
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/897	590/1009
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Сушка на сметане	50/404	60/480
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 2063.41 2397.70