

Меню

27 Мая 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	336/310	431/397
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	600/635	715/795
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	50/114
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
24-Птица отварная	55/178	70/225
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	560/709	695/871
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
24-Рагу из овощей	120/69	150/90
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
24-Булочка домашняя	50/205	60/248
Плоды свежие	95/42	100/44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1765.23 2186.95

Меню

27 Мая 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	336/310	431/397
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	600/635	715/795
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	50/114
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
24-Птица отварная	55/178	70/225
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	560/709	695/871
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
24-Рагу из овощей	120/69	150/90
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
24-Булочка домашняя	50/205	60/248
Плоды свежие	95/42	100/44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1765.23 2186.95