

Руководитель Учреждения _____ Сухих С.М.

Меню

26 Май 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	360/295	437/362
24-Какао с молоком	150/131	200/175
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягоды	150/65	200/87
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	567/503	689/659
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	40/48	60/70
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	180/166	200/184
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Компот из сухофруктов	180/23	200/27
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
24-Икра кабачковая (промышленного произв	560/615	625/707
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Капуста, тушеная с мясом	150/209	150/209
24-Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/200
24-Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1478.39 1814.11

Руководитель Учреждения _____ Сухих С.М.

Меню

26 Май 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Суп молочный с крупой	360/295	437/362
24-Какао с молоком	150/131	200/175
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Соки овощные, фруктовые и ягоды	150/65	200/87
ОБЕД		
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	567/503	689/659
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	40/48	60/70
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	180/166	200/184
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Компот из сухофруктов	180/23	200/27
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
24-Икра кабачковая (промышленного произв	560/615	625/707
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Капуста, тушеная с мясом	150/209	150/209
24-Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/200
24-Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1478.39 1814.11