

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

23 Май 2025г.

Вес, гр. 1 Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. 1 Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	336/401	431/540
24-Макаронные изделия, запеченные с сыро	130/223	200/344
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	595/622	790/699
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
24-Суфле из печени	60/118	70/144
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/619	590/682
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/157	60/191
Плоды свежие	95/36	100/38
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1733.04 2023.26

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

23 Май 2025г.

Вес, гр. 1 Калор, Ккал.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. 1 Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	336/401	431/540
24-Макаронные изделия, запеченные с сыро	130/223	200/344
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	595/622	790/699
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
24-Суфле из печени	60/118	70/144
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/619	590/682
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/157	60/191
Плоды свежие	95/36	100/38
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1733.04 2023.26