

Меню

21 Мар 2025г. № 11

Наименование блюд

Наименование блюда	Вес, гр. * Калор., Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша жидкая молочная	376/368	471/454
24-Кофейный напиток с молоком	130/127	200/195
24-Яйцо отварное	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД		
24-Маринад овощной	180/92	200/103
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	40/66	60/94
24-Плов с мясом	130/262	180/371
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/84	200/98
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	435/479	575/683
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5
24-Тфтели рыбные	60/123	70/151
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/91	50/183
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1516.70 1999.22

Меню

21 Мар 2025г. № 11

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес порции / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша жидкая молочная	376/368	471/454
24-Кофейный напиток с молоком	130/127	200/195
24-Яйцо отварное	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	40/63	40/63
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД		
24-Маринад овощной	180/92	200/102
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	565/578	685/761
24-Плов с мясом	40/66	60/94
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/92	200/103
Хлеб пшеничный	130/262	180/371
Хлеб ржаной	180/84	200/98
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
24-Овощи натуральные соленные или свежие	15/35	20/47
24-Тфтели рыбные	20/39	25/49
24-Картофельное пюре	435/479	575/683
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье, Соки овощные, фруктовые и ягодные	40/4	50/5
Хлеб пшеничный	60/123	70/151
Хлеб ржаной	120/109	150/138
24-Бутерброд с маслом	25/91	50/183
24-Кисломолочный напиток	150/65	200/87
24-Маринад овощной	20/47	30/70
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	20/39	25/49

Итого калорийность: 1516.70 1999.22