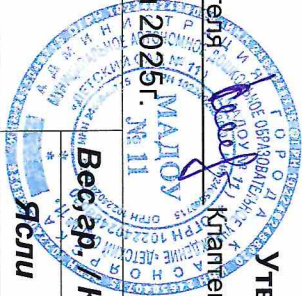


И.О.Руководителя: Кляптенко.Е.А.

Меню

19 Мая 2025г.

Наименование блюд



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	350/352	444/439
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/130	200/198
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	598/545	719/717
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5
24-Суп картофельный с мясными фрикаделек	180/127	200/170
24-Суфле из кур с рисом	50/3/123	70/4/169
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/84	200/98
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	530/720	675/915
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
24-Рагу из овощей с мясом	150/290	200/389
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
Плоды свежие	95/42	100/44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

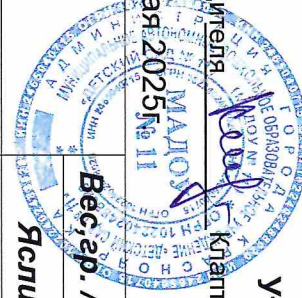
Итого калорийность: 1708.45 2171.86

И.О.Руководителя: Кляптенко.Е.А.

Меню

19 Мая 2025г.

Наименование блюд



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	350/352	444/439
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/130	200/198
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	598/545	719/717
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5
24-Суп картофельный с мясными фрикаделек	180/127	200/170
24-Суфле из кур с рисом	50/3/123	70/4/169
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/84	200/98
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	530/720	675/915
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
24-Рагу из овощей с мясом	150/290	200/389
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
Плоды свежие	95/42	100/44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1708.45 2171.86