

Меню

16 Мая 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша "Рябчик"	350/350	444/440	
24-Кофейный напиток с молоком	130/128	200/199	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД			
24-Салат "Сытный"	605/574	780/611	
24-Салат "Сытный"	40/36	60/55	
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/102	200/114	
24-Котлеты, биточки, шинцели куриные	60/133	70/159	
24-Картофель отварной	120/125	130/139	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65		
24-Напиток с витаминами "Виташка" для де		250/0	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	565/712	620/779	
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31	
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77	
24-Пирожок печеный из сдобного теста с я	50/149	60/179	
Плоды свежие	95/36	100/38	
24-Чай с сахаром	180/20	200/24	
Хлеб пшеничный	25/59	30/70	

Итого калорийность: 1727.27 1931.32

Меню

16 Мая 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша "Рябчик"	350/350	444/440	
24-Кофейный напиток с молоком	130/128	200/199	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД			
24-Салат "Сытный"	605/574	780/611	
24-Салат "Сытный"	40/36	60/55	
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/102	200/114	
24-Котлеты, биточки, шинцели куриные	60/133	70/159	
24-Картофель отварной	120/125	130/139	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65		
24-Напиток с витаминами "Виташка" для де		250/0	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	565/712	620/779	
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31	
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359	
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77	
24-Пирожок печеный из сдобного теста с я	50/149	60/179	
Плоды свежие	95/36	100/38	
24-Чай с сахаром	180/20	200/24	
Хлеб пшеничный	25/59	30/70	

Итого калорийность: 1727.27 1931.32