

Меню

15 Мая 2025г



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/366	471/451	
24-Яйцо отварное	130/127	200/195	
24-Какао с молоком	40/63	40/63	
24-Бутерброд с маслом	180/86	200/90	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Молоко кипяченое	20/6/90	25/6/103	
	180/111	200/124	
ОБЕД			
24-Салат из морской капусты с яйцом	587/485	674/621	
	40/39	60/54	
24-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133	
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282	
24-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Запеканка из творога	445/539	545/767	
	130/298	180/414	
24-Молоко стученное	10/29	15/44	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225	
24-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1501.49 1963.32

Меню

15 Мая 2025г №11



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/366	471/451	
24-Яйцо отварное	130/127	200/195	
24-Какао с молоком	40/63	40/63	
24-Бутерброд с маслом	180/86	200/90	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124	
ОБЕД			
24-Салат из морской капусты с яйцом	587/485	674/621	
24-Суп - уха с рыбой	40/39	60/54	
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	180/133	180/133	
24-Компот из плодов консервированных	130/2/192	180/4/282	
Хлеб пшеничный	180/8	180/8	
Хлеб ржаной	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Запеканка из творога	445/539	545/767	
24-Молоко стученное	130/298	180/414	
Плоды свежие	10/29	15/44	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/135	50/225	
24-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1501.49 1963.32