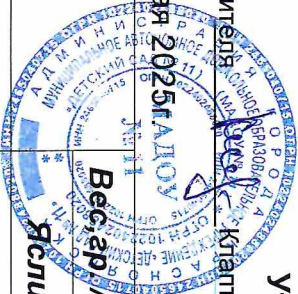


Меню

14 Мая 2025г.№ 11



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК	390/385	444/397	
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201	
24-Яйцо отварное	40/63		
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/103	25/6/13/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102	
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД	620/734	740/938	
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92	
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127	
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110	
24-Азу	60/136	70/159	
24-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256	
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/84	200/98	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	540/582	625/713	
24-Тёплые рыбные	60/69	70/86	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
24-Песочник (печенье песочное)	40/203	50/255	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Лимонный напиток	180/62	200/71	
Хлеб пшеничный	25/59	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1793.54 2148.84

Меню

14 Мая 2025г.№ 11



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК	390/385	444/397	
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201	
24-Яйцо отварное	40/63		
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/103	25/6/13/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102	
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД	620/734	740/938	
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92	
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127	
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110	
24-Азу	60/136	70/159	
24-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256	
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/84	200/98	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	540/582	625/713	
24-Тёплые рыбные	60/69	70/86	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
24-Песочник (печенье песочное)	40/203	50/255	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Лимонный напиток	180/62	200/71	
Хлеб пшеничный	25/59	30/70	
Хлеб ржаной	20/39	25/49	

Итого калорийность: 1793.54 2148.84