

Меню

12 Мая 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр.	Калор.	Ккал
		Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК		376/374	47 1/463	
24-Каша жидкая молочная		130/133	200/204	
24-Яйцо отварное		40/63	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком		180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124	
24-Молоко кипяченое		180/111	200/124	
ОБЕД		565/516	685/683	
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч		40/55	60/78	
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м		180/92	200/103	
24-Плов с мясом		130/262	180/371	
24-Кисель из ягод свежемороженых		180/72	200/84	
Хлеб пшеничный		15/35	20/47	

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

	440/473	575/648
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Суфле рыбное	60/99	70/116
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/110	50/183
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1474.36 1917.88

Меню

12 Мая 2025г.



Наименование блюд		Вес, гр.	Калор.	Ккал
		Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК		376/374	47 1/463	
24-Каша жидкая молочная		130/133	200/204	
24-Яйцо отварное		40/63	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком		180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124	
24-Молоко кипяченое		180/111	200/124	
ОБЕД		565/516	685/683	
24-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч		40/55	60/78	
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м		180/92	200/103	
24-Плов с мясом		130/262	180/371	
24-Кисель из ягод свежемороженых		180/72	200/84	
Хлеб пшеничный		15/35	20/47	

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

	440/473	575/648
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Суфле рыбное	60/99	70/116
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/110	50/183
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1474.36 1917.88