

Меню

Руководитель Учреждения
7 Мая 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор. Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	350/358	444/449
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	630/699	710/780
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/54	60/77
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
24-Компот из сухофруктов	180/23	200/27
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/456	640/644
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Рыба по-польски	60/117	70/141
24-Картофель тушеный	120/107	130/116
Плоды свежие	95/36	100/38
Баранки	20/62	50/155
Чай с сахаром	180/40	200/52
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1604.87 1974.14

Меню

Руководитель Учреждения
7 Мая 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор. Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша "Дружба"	350/358	444/449
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	630/699	710/780
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/54	60/77
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
24-Компот из сухофруктов	180/23	200/27
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/456	640/644
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Рыба по-польски	60/117	70/141
24-Картофель тушеный	120/107	130/116
Плоды свежие	95/36	100/38
Баранки	20/62	50/155
Чай с сахаром	180/40	200/52
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1604.87 1974.14