

Меню

6 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		376/368	471/455
24-Каша жидкая молочная		130/130	200/199
24-Какао с молоком		180/86	200/90
24-Яйцо отварное		40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток		180/92	200/102
ОБЕД		635/536	720/633
24-Овощи натуральные соленные или свежие		40/4	50/5
24-Суп - уха с рыбой		180/103	180/103
24-Печень говяжья по-строгановски		60/145	70/172
24-Картофельное пюре		120/109	150/138
24-Лимонный напиток		180/62	200/71
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		460/535	565/727
24-Сырники из творога		150/339	200/450
24-Молоко стученное		10/29	15/44
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,		25/91	50/150
Плоды свежие		95/42	100/44
24-Чай с молоком		180/34	200/39

Итого калорийность: 1531.94 1916.60

Меню

6 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		376/368	471/455
24-Каша жидкая молочная		130/130	200/199
24-Какао с молоком		180/86	200/90
24-Яйцо отварное		40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток		180/92	200/102
ОБЕД		635/536	720/633
24-Овощи натуральные соленные или свежие		40/4	50/5
24-Суп - уха с рыбой		180/103	180/103
24-Печень говяжья по-строгановски		60/145	70/172
24-Картофельное пюре		120/109	150/138
24-Лимонный напиток		180/62	200/71
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		460/535	565/727
24-Сырники из творога		150/339	200/450
24-Молоко стученное		10/29	15/44
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,		25/91	50/150
Плоды свежие		95/42	100/44
24-Чай с молоком		180/34	200/39

Итого калорийность: 1531.94 1916.60