

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

31 Марта 2025г.

Наименование блюд

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |          |
|------------------------------------------|-------------------------|----------|
|                                          | Ясли                    | Детсад   |
| ЗАВТРАК                                  |                         |          |
| 24-Каша жидкая молочная                  | 376/374                 | 471/463  |
| 24-Кофейный напиток с молоком            | 130/133                 | 200/204  |
| 24-Яйцо отварное                         | 180/88                  | 200/93   |
| 24-Бутерброд с маслом                    | 40/63                   | 40/63    |
| 24-Бутерброд с маслом                    | 20/6/90                 | 25/6/103 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |                         |          |
| 24-Кисломолочный напиток                 | 180/92                  | 200/102  |
| ОБЕД                                     |                         |          |
| 24-Маринад овощной                       | 565/578                 | 685/761  |
| 24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м | 40/66                   | 60/94    |
| 24-Плов с мясом                          | 180/92                  | 200/103  |
| 24-Плов с мясом                          | 130/262                 | 180/371  |
| 24-Кисель из ягод свежемороженных        | 180/84                  | 200/98   |
| Хлеб пшеничный                           | 15/35                   | 20/47    |
| Хлеб ржаной                              | 20/39                   | 25/49    |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |                         |          |
| 24-Овощи натуральные соленные или свежие | 435/479                 | 575/683  |
| 24-Овощи натуральные соленные или свежие | 40/4                    | 50/5     |
| 24-Тефтели рыбные                        | 60/123                  | 70/151   |
| 24-Картофельное пюре                     | 120/109                 | 150/138  |
| 24-Кондитерские изделия (вафли, печенье, | 25/91                   | 50/183   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные        | 150/65                  | 200/87   |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                   | 30/70    |
| Хлеб ржаной                              | 20/39                   | 25/49    |

Итого калорийность: 1522.53 2008.17

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

31 Марта 2025г.

Наименование блюд

| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор, Ккал. |          |
|------------------------------------------|-------------------------|----------|
|                                          | Ясли                    | Детсад   |
| ЗАВТРАК                                  |                         |          |
| 24-Каша жидкая молочная                  | 376/374                 | 471/463  |
| 24-Кофейный напиток с молоком            | 130/133                 | 200/204  |
| 24-Яйцо отварное                         | 180/88                  | 200/93   |
| 24-Яйцо отварное                         | 40/63                   | 40/63    |
| 24-Бутерброд с маслом                    | 20/6/90                 | 25/6/103 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |                         |          |
| 24-Кисломолочный напиток                 | 180/92                  | 200/102  |
| ОБЕД                                     |                         |          |
| 24-Маринад овощной                       | 565/578                 | 685/761  |
| 24-Маринад овощной                       | 40/66                   | 60/94    |
| 24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м | 180/92                  | 200/103  |
| 24-Плов с мясом                          | 130/262                 | 180/371  |
| 24-Кисель из ягод свежемороженных        | 180/84                  | 200/98   |
| Хлеб пшеничный                           | 15/35                   | 20/47    |
| Хлеб ржаной                              | 20/39                   | 25/49    |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |                         |          |
| 24-Овощи натуральные соленные или свежие | 435/479                 | 575/683  |
| 24-Овощи натуральные соленные или свежие | 40/4                    | 50/5     |
| 24-Тефтели рыбные                        | 60/123                  | 70/151   |
| 24-Картофельное пюре                     | 120/109                 | 150/138  |
| 24-Кондитерские изделия (вафли, печенье, | 25/91                   | 50/183   |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные        | 150/65                  | 200/87   |
| Хлеб пшеничный                           | 20/47                   | 30/70    |
| Хлеб ржаной                              | 20/39                   | 25/49    |

Итого калорийность: 1522.53 2008.17