

Меню

28 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	350/350	444/440
24-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/573	780/610
24-Салат "Сытный"	40/36	60/55
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
24-Котлеты, биточки, шницелли куриные	60/133	70/159
24-Картофель отварной	120/125	130/139
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	565/701	620/763
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
24-Пирожок печеный из сдобного теста с я	50/157	60/188
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	25/59	30/70

Итого калорийность: 1715.60 1915.24

Меню

28 Марта 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	350/350	444/440
24-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/573	780/610
24-Салат "Сытный"	40/36	60/55
24-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
24-Котлеты, биточки, шницелли куриные	60/133	70/159
24-Картофель отварной	120/125	130/139
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	565/701	620/763
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
24-Пирожок печеный из сдобного теста с я	50/157	60/188
Плоды свежие	95/42	100/44
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	25/59	30/70

Итого калорийность: 1715.60 1915.24