

Меню

27 Марта 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

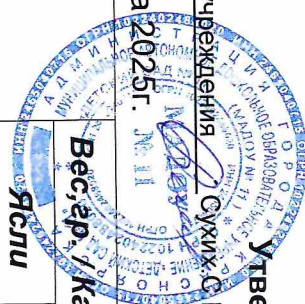
ЗАВТРАК	376/368	471/455
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	587/496	674/631
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
24-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445/551	545/764
24-Запеканка из творога	130/298	180/4/14
24-Молоко сгущенное	10/29	15/44
Фрукты свежие	95/80	100/84
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/110	50/183
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1526.08 1974.17

Меню

27 Марта 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/368	471/455
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	587/496	674/631
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
24-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445/551	545/764
24-Запеканка из творога	130/298	180/4/14
24-Молоко сгущенное	10/29	15/44
Фрукты свежие	95/80	100/84
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/110	50/183
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1526.08 1974.17