

Меню

24 Марта 2025г

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	336/305	431/391
24-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	605/610	725/759
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Гуляш	60/177	70/208
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435/360	505/495
24-Омлет натуральный	150/137	150/137
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/91	50/183
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1386.76 1769.48

Меню

24 Марта 2025г

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	336/305	431/391
24-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	605/610	725/759
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Гуляш	60/177	70/208
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
24-Кисель из ягод свежемороженных	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435/360	505/495
24-Омлет натуральный	150/137	150/137
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/25	50/31
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/91	50/183
24-Чай с лимоном	180/21	200/25
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1386.76 1769.48