

Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

1 Апреля 2025г

Наименование блюд



Наименование блюд	Вес, гр.	Калор., Ккал.
ЗАВТРАК	360/293	437/359
24-Суп молочный с крупой	150/129	200/172
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150/65	200/87
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
ОБЕД	567/543	689/702
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/48	60/70
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180/166	200/184
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	560/615	625/707
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
24-Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/200
24-Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1515.75 1854.79

Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

1 Апреля 2025г

Наименование блюд



Наименование блюд	Вес, гр.	Калор., Ккал.
ЗАВТРАК	360/293	437/359
24-Суп молочный с крупой	150/129	200/172
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом	20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	150/65	200/87
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
ОБЕД	567/543	689/702
24-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/48	60/70
24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180/166	200/184
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Лимонный напиток	180/62	200/71
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	560/615	625/707
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
24-Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/166	60/200
24-Напиток из шиповника	180/53	200/63
Плоды свежие	95/42	100/44
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1515.75 1854.79