

Руководитель учреждения _____

Утверждаю: _____

Меню

19 Марта 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Дети	Детсад
ЗАВТРАК	350/353	444/441
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	598/619	719/811
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	50/114
24-Суп картофельный с мясными фрикадельк	180/127	200/170
24-Суфле из кур с рисом	50/3/123	70/4/169
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженн	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	530/714	675/908
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
24-Рагу из овощей с мясом	150/290	200/389
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
Плоды свежие	95/36	100/38
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1777.91 2262.16

Руководитель учреждения _____

Утверждаю: _____

Меню

19 Марта 2025г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Дети	Детсад
ЗАВТРАК	350/353	444/441
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	598/619	719/811
24-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	50/114
24-Суп картофельный с мясными фрикадельк	180/127	200/170
24-Суфле из кур с рисом	50/3/123	70/4/169
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженн	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	530/714	675/908
24-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
24-Рагу из овощей с мясом	150/290	200/389
24-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
Плоды свежие	95/36	100/38
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1777.91 2262.16