

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

18 Марта 2025г.



| Наименование блюда                       |  | Вес порции |           | Калор., Ккал. |  |
|------------------------------------------|--|------------|-----------|---------------|--|
|                                          |  | Ясли       | Детсад    |               |  |
| ЗАВТРАК                                  |  | 360/295    | 437/362   |               |  |
| 24-Суп молочный с крупой                 |  | 150/131    | 200/175   |               |  |
| 24-Бутерброд с джемом или повидлом       |  | 20/10/78   | 25/12/97  |               |  |
| 24-Какао с молоком                       |  | 180/86     | 200/90    |               |  |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |  | 150/65     | 200/87    |               |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные        |  | 150/65     | 200/87    |               |  |
| ОБЕД                                     |  | 567/445    | 689/600   |               |  |
| 24-Салат из моркови с зеленым горошком ( |  | 40/46      | 60/73     |               |  |
| 24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом      |  | 180/110    | 200/123   |               |  |
| 24-Запеканка картофельная с субпродуктам |  | 130/2/192  | 180/4/282 |               |  |
| 24-Компот из сухофруктов                 |  | 180/23     | 200/27    |               |  |
| Хлеб пшеничный                           |  | 15/35      | 20/47     |               |  |
| Хлеб ржаной                              |  | 20/39      | 25/49     |               |  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |  | 560/601    | 615/679   |               |  |
| 24-Овощи натуральные соленные или свежие |  | 40/4       | 50/5      |               |  |
| 24-Капуста, тушенная с мясом             |  | 150/209    | 150/209   |               |  |
| 24-Булочка "Татарочка" с курагой         |  | 50/195     | 60/237    |               |  |
| Плоды свежие                             |  | 95/42      | 100/44    |               |  |
| 24-Напиток из шиповника                  |  | 180/53     | 200/63    |               |  |
| Хлеб пшеничный                           |  | 25/59      | 30/70     |               |  |
| Хлеб ржаной                              |  | 20/39      | 25/49     |               |  |

Итого калорийность: 1405.51 1727.34

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

18 Марта 2025г.



| Наименование блюда                       |  | Вес порции |           | Калор., Ккал. |  |
|------------------------------------------|--|------------|-----------|---------------|--|
|                                          |  | Ясли       | Детсад    |               |  |
| ЗАВТРАК                                  |  | 360/295    | 437/362   |               |  |
| 24-Суп молочный с крупой                 |  | 150/131    | 200/175   |               |  |
| 24-Бутерброд с джемом или повидлом       |  | 20/10/78   | 25/12/97  |               |  |
| 24-Какао с молоком                       |  | 180/86     | 200/90    |               |  |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           |  | 150/65     | 200/87    |               |  |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные        |  | 150/65     | 200/87    |               |  |
| ОБЕД                                     |  | 567/445    | 689/600   |               |  |
| 24-Салат из моркови с зеленым горошком ( |  | 40/46      | 60/73     |               |  |
| 24-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом      |  | 180/110    | 200/123   |               |  |
| 24-Запеканка картофельная с субпродуктам |  | 130/2/192  | 180/4/282 |               |  |
| 24-Компот из сухофруктов                 |  | 180/23     | 200/27    |               |  |
| Хлеб пшеничный                           |  | 15/35      | 20/47     |               |  |
| Хлеб ржаной                              |  | 20/39      | 25/49     |               |  |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      |  | 560/601    | 615/679   |               |  |
| 24-Овощи натуральные соленные или свежие |  | 40/4       | 50/5      |               |  |
| 24-Капуста, тушенная с мясом             |  | 150/209    | 150/209   |               |  |
| 24-Булочка "Татарочка" с курагой         |  | 50/195     | 60/237    |               |  |
| Плоды свежие                             |  | 95/42      | 100/44    |               |  |
| 24-Напиток из шиповника                  |  | 180/53     | 200/63    |               |  |
| Хлеб пшеничный                           |  | 25/59      | 30/70     |               |  |
| Хлеб ржаной                              |  | 20/39      | 25/49     |               |  |

Итого калорийность: 1405.51 1727.34