МАДОУ № 11

Утверждаю:

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

14 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	**350/358**	**444/449**
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**180/92**	**200/102**
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	**600/741**	**760/752**
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/54	60/77
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	**535/463**	**640/651**
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Рыба по-польски	60/117	70/141
24-Картофель тушеный	120/107	130/116
Плоды свежие	95/42	100/44
Баранки	20/62	50/155
Чай с сахаром	180/40	200/52
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1653.23 1953.48

МАДОУ № 11

Утверждаю:

Руководитель учреждения Сухих С.М.

Меню

14 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	**350/358**	**444/449**
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	**180/92**	**200/102**
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	**600/741**	**760/752**
24-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/54	60/77
24-Свекольник со сметаной, с мясом	180/85	200/95
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	**535/463**	**640/651**
24-Икра кабачковая (промышленного произв	40/47	60/71
24-Рыба по-польски	60/117	70/141
24-Картофель тушеный	120/107	130/116
Плоды свежие	95/42	100/44
Баранки	20/62	50/155
Чай с сахаром	180/40	200/52
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 1653.23 1953.48