

Меню

11 Марта 2025г. 11



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
24-Суп молочный с крупой		360/295	437/362
24-Какао с молоком		150/131	200/175
24-Какао с молоком		180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом		20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150/65	200/87
ОБЕД			
24-Сельдь с луком репчатым		595/490	720/637
24-Сельдь с луком репчатым		30/55	50/88
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88	200/98
24-Жаркое по-домашнему		150/212	200/280
24-Компот из сухофруктов		180/23	200/27
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Вареники ленивые с маслом сливочным		475/635	540/754
24-Вареники ленивые с маслом сливочным		145/5/347	175/5/414
24-Бисквитик из моркови		50/193	60/232
Плоды свежие		95/42	100/44
24-Напиток из шиповника		180/53	200/63

Итого калорийность: 1484.75 1839.23

Меню

11 Марта 2025г. 11



Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
24-Суп молочный с крупой		360/295	437/362
24-Какао с молоком		150/131	200/175
24-Какао с молоком		180/86	200/90
24-Бутерброд с джемом или повидлом		20/10/78	25/12/97
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150/65	200/87
ОБЕД			
24-Сельдь с луком репчатым		595/490	720/637
24-Сельдь с луком репчатым		30/55	50/88
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88	200/98
24-Жаркое по-домашнему		150/212	200/280
24-Компот из сухофруктов		180/23	200/27
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Вареники ленивые с маслом сливочным		475/635	540/754
24-Вареники ленивые с маслом сливочным		145/5/347	175/5/414
24-Бисквитик из моркови		50/193	60/232
Плоды свежие		95/42	100/44
24-Напиток из шиповника		180/53	200/63

Итого калорийность: 1484.75 1839.23