

Меню

10 Марта 2025г № 11

Наименование блюд



Вес гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/371	431/395
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/200
24-Яйцо отварное	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/601	725/757
24-Винегрет овощной	40/60	60/89
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
24-Суфле из печени	60/118	70/144
24-Каша перловая рассыпчатая	110/149	150/204
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/84	200/98
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435/529	555/732
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/136	70/157
24-Картофель отварной	120/125	130/139
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/113	50/225
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1593.00 1986.46

Меню

10 Марта 2025г № 11

Наименование блюд



Вес гр. Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/371	431/395
24-Каша жидкая молочная	130/130	200/200
24-Яйцо отварное	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	605/601	725/757
24-Винегрет овощной	40/60	60/89
24-Суп картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
24-Суфле из печени	60/118	70/144
24-Каша перловая рассыпчатая	110/149	150/204
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/84	200/98
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	435/529	555/732
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5
24-Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/136	70/157
24-Картофель отварной	120/125	130/139
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/113	50/225
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1593.00 1986.46