

Меню

7 Марта 2025г.

Наименование блюда

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

350/358 444/449

24-Каша "Дружба"

130/136 200/208

24-Кофейный напиток с молоком

180/88 200/93

24-Бутерброд с маслом и сыром

25/6/9/134 25/6/13/148

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

180/111 200/124

24-Молоко кипяченое

180/111 200/124

ОБЕД

595/662 805/775

24-Маринад овощной

40/66 60/94

24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом

180/116 200/127

24-Гренки из пшеничного хлеба

15/66 25/110

24-Рыба по-польски

60/117 70/141

24-Рис отварной с овощами

110/154 150/205

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

24-Напиток с витаминами "Витошка" для дё

250/0

Хлеб ржаной

40/78 50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

535/891 590/1002

24-Зеленый горошек или кукуруза консерви

40/25 50/31

24-Голубцы ленивые

150/359 150/359

24-Сушка на сметане

50/404 60/480

Плоды свежие

95/36 100/38

24-Чай с сахаром

180/20 200/24

Хлеб пшеничный

20/47 30/70

Итого калорийность: 2022.05 2349.82

Меню

7 Марта 2025г.

Наименование блюда

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли Детсад

ЗАВТРАК

350/358 444/449

24-Каша "Дружба"

130/136 200/208

24-Кофейный напиток с молоком

180/88 200/93

24-Бутерброд с маслом и сыром

25/6/9/134 25/6/13/148

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

180/111 200/124

24-Молоко кипяченое

180/111 200/124

ОБЕД

595/662 805/775

24-Маринад овощной

40/66 60/94

24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом

180/116 200/127

24-Гренки из пшеничного хлеба

15/66 25/110

24-Рыба по-польски

60/117 70/141

24-Рис отварной с овощами

110/154 150/205

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

24-Напиток с витаминами "Витошка" для дё

250/0

Хлеб ржаной

40/78 50/97

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

535/891 590/1002

24-Зеленый горошек или кукуруза консерви

40/25 50/31

24-Голубцы ленивые

150/359 150/359

24-Сушка на сметане

50/404 60/480

Плоды свежие

95/36 100/38

24-Чай с сахаром

180/20 200/24

Хлеб пшеничный

20/47 30/70

Итого калорийность: 2022.05 2349.82