

И.О.Руководителя
Клиппенко Е.А.

Меню

26 Июля 2024

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор. Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/357	451/461
Каша «Янтарная»	150/140	200/184
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/87	154/87
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
ОБЕД	530/517	670/587
Салат овощной с чесноком*	45/43	60/59
Суп перловый с мясом со сметаной	150/142	250/173
Голубцы ленивые	90/151	90/151
Зеленый горошек	65/40	80/42
Соус томатный	15/9	15/9
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	536/437	605/620
Запеканка овощная с яйцом	200/198	210/222
Соус молочный	15/17	20/22
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189
Плоды свежие	93/41	93/41
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Чай с сахаром	180/40	200/52

Итого калорийность: 1398.50 1754.87

И.О.Руководителя
Клиппенко Е.А.

Меню

26 Июля 2024

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор. Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	367/357	451/461
Каша «Янтарная»	150/140	200/184
Какао на цельном молоке	180/104	200/128
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/87	154/87
Кисломолочный продукт	154/87	154/87
ОБЕД	530/517	670/587
Салат овощной с чесноком*	45/43	60/59
Суп перловый с мясом со сметаной	150/142	250/173
Голубцы ленивые	90/151	90/151
Зеленый горошек	65/40	80/42
Соус томатный	15/9	15/9
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	536/437	605/620
Запеканка овощная с яйцом	200/198	210/222
Соус молочный	15/17	20/22
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/59	42/189
Плоды свежие	93/41	93/41
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
Чай с сахаром	180/40	200/52

Итого калорийность: 1398.50 1754.87