

МАДОУ № 11

Руководитель учреждения
10 Июля 2024 г.

Утверждаю:
Сухих С.М.
№ 11

Меню

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	Детсад
		Ясли	
ЗАВТРАК		367/357	451/465
	Суп гречневый молочный	150/139	200/188
	Какао на цельном молоке	180/104	200/128
	Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		150/0	150/0
	Кисломолочный продукт	150/0	150/0
		525/400	653/507
	ОБЕД		
	Салат «Рубин»	45/66	60/86
	Суп «Харчо» с мясом	150/62	200/89
	Котлета мясная	60/77	60/77
	Морковь отварная	105/64	158/104
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		563/493	678/653
	Суп овощной со сметаной	230/84	250/101
	Оладьи со стуженным молоком	40/15/195	75/20/309
	Плоды свежие	93/80	93/80
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
	Компот из сухофруктов	150/53	200/70

Итого калорийность: 1250.40 1625.55

МАДОУ № 11

Руководитель учреждения
10 Июля 2024 г.

Утверждаю:
Сухих С.М.
№ 11

Меню

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	Детсад
		Ясли	
ЗАВТРАК		367/357	451/465
	Суп гречневый молочный	150/139	200/188
	Какао на цельном молоке	180/104	200/128
	Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		150/0	150/0
	Кисломолочный продукт	150/0	150/0
		525/400	653/507
	ОБЕД		
	Салат «Рубин»	45/66	60/86
	Суп «Харчо» с мясом	150/62	200/89
	Котлета мясная	60/77	60/77
	Морковь отварная	105/64	158/104
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		563/493	678/653
	Суп овощной со сметаной	230/84	250/101
	Оладьи со стуженным молоком	40/15/195	75/20/309
	Плоды свежие	93/80	93/80
	Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94
	Компот из сухофруктов	150/53	200/70

Итого калорийность: 1250.40 1625.55