

Руководитель учреждения
С.М. Сухих

6 Июля 2024г

Меню

Наименование блюд		Вес, гр	Калор, Ккал.
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		367/335	451/438
Суп пшениный молочный		150/133	200/179
Чай с молоком		180/88	200/109
Бутерброд с маслом		32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/85	154/85
Кисломолочный продукт		154/85	154/85
ОБЕД		515/520	615/621
Сельдь с луком репчатым		50/90	60/107
Суп «Шахтерский» с мясом птицы		150/102	200/130
Жаркое по-домашнему с мясом птицы		150/196	180/233
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		553/645	653/745
Котлеты капустные		200/256	240/321
Соус молочный		15/17	20/22
Шанежка наливная		60/189	60/189
Плоды свежие		93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)		35/82	40/94
Компот из свежих фруктов		150/59	200/77

Итого калорийность: 1584.42 1888.42

Руководитель учреждения
С.М. Сухих

6 Июля 2024г

Меню

Наименование блюд		Вес, гр	Калор, Ккал.
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		367/335	451/438
Суп пшениный молочный		150/133	200/179
Чай с молоком		180/88	200/109
Бутерброд с маслом		32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/85	154/85
Кисломолочный продукт		154/85	154/85
ОБЕД		515/520	615/621
Сельдь с луком репчатым		50/90	60/107
Суп «Шахтерский» с мясом птицы		150/102	200/130
Жаркое по-домашнему с мясом птицы		150/196	180/233
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		553/645	653/745
Котлеты капустные		200/256	240/321
Соус молочный		15/17	20/22
Шанежка наливная		60/189	60/189
Плоды свежие		93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)		35/82	40/94
Компот из свежих фруктов		150/59	200/77

Итого калорийность: 1584.42 1888.42