MAДOУ № 11

Утверждаю:

Утвер Утреждения Сергия Серги

Меню

3 Июля 2024

Наименование било	Вес, эр Калор, Ккал.	алор,Ккал.	
THE PROPERTY OF THE PARTY OF TH	ACTION *	Детсад	
ЗАВТРАК	367/345	451/455	
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196	<u>⊼</u>
Чай с молоком	180/88	200/109	٦
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150	Б
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/0	154/0	
Кисломолочный продукт	154/0	154/0	支
ОБЕД	540/485	728/615	
Салат из свежих огурцов с перцем	45/41	60/52	ŭ
Рассольник с мясом и со сметаной	150/137	200/162	<u> </u>
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155/188	218/250	3
Компот из сухофруктов	150/41	200/54	ᇫ
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	×
иплотнённый полдник	523/680	568/755	F
Зразы картофельные с яйцом	105/175	115/201	સ્
Соус молочный	15/17	20/22	ŭ
Салат из зеленого горошка с луком репчат	35/32	40/42	Ö
Коржик молочный	60/196	60/196	조
Кисель из кураги	180/101	200/123	호
Плоды свежие	93/78	93/78	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	×

Итого калорийность: 1509.43 1825.73

MA∏OY № 11

Руководитель учреждения

жили в гомпром в

Меню

3 Июля 2024 €

ЗАВТРАК Каша молочная геркулесовая жидкая Чай с молоком Бутербоод с маслом	Acrit Hemca 367/345 451/455 150/143 200/196 180/88 200/109 32/5/114 46/5/150	Детсад 451/455 200/196 200/109
ЗАВТРАК Каша молочная геркулесовая жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом	367/345 150/143 180/88 32/5/114	451/455 200/196 200/109
Каша молочная геркулесовая жидкая Чай с молоком Бутерброд с маслом	150/143 180/88 32/5/114	200/196
Чай с молоком Бутерброд с маслом	180/88 32/5/114	200/109
Бутерброд с маслом	32/5/114	
	45470	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	134/0	154/0
Кисломолочный продукт	154/0	154/0
ОБЕД	540/485	728/615
Салат из свежих огурцов с перцем	45/41	60/52
Рассольник с мясом и со сметаной	150/137	200/162
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155/188	218/250
Компот из сухофруктов	150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	20/97
уплотнённый полдник	523/680	568/755
Зразы картофельные с яйцом	105/175	115/201
Соус молочный	15/17	20/22
Салат из зеленого горошка с луком репчат	35/32	40/42
Коржик молочный	60/196	961/09
Кисель из кураги	180/101	200/123
Плоды свежие	93/78	93/78
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1509.43 1825.73