

Руководитель учреждения С.М.

Меню

3 Июля 2024г

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.		Детсад
	Ясли	Ясли	
ЗАВТРАК	367/345	451/455	
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196	
Чай с молоком	180/88	200/109	
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/0	154/0	
Кисломолочный продукт	154/0	154/0	
ОБЕД	540/485	728/615	
Салат из свежих огурцов с перцем	45/41	60/52	
Рассольник с мясом и со сметаной	150/137	200/162	
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155/188	218/250	
Компот из сухофруктов	150/41	200/54	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	523/680	568/755	
Зразы картофельные с яйцом	105/175	115/201	
Соус молочный	15/17	20/22	
Салат из зеленого горошка с луком репчат	35/32	40/42	
Коржик молочный	60/196	60/196	
Кисель из кураги	180/101	200/123	
Плоды свежие	93/78	93/78	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	

Итого калорийность: 1509.43 1825.73

Руководитель учреждения С.М.

Меню

3 Июля 2024г

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.		Детсад
	Ясли	Ясли	
ЗАВТРАК	367/345	451/455	
Каша молочная геркулесовая жидкая	150/143	200/196	
Чай с молоком	180/88	200/109	
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/0	154/0	
Кисломолочный продукт	154/0	154/0	
ОБЕД	540/485	728/615	
Салат из свежих огурцов с перцем	45/41	60/52	
Рассольник с мясом и со сметаной	150/137	200/162	
Каша гречневая рассыпчатая с мясом	155/188	218/250	
Компот из сухофруктов	150/41	200/54	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	523/680	568/755	
Зразы картофельные с яйцом	105/175	115/201	
Соус молочный	15/17	20/22	
Салат из зеленого горошка с луком репчат	35/32	40/42	
Коржик молочный	60/196	60/196	
Кисель из кураги	180/101	200/123	
Плоды свежие	93/78	93/78	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	

Итого калорийность: 1509.43 1825.73