

Руководитель учреждения

9 Июля 2024г

Меню

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	366/421	460/568
Каша молочная пшеничная жидкая	150/150	200/203
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85
Кисломолочный продукт	154/85	154/85
ОБЕД	550/664	730/844
Салат из свежих помидоров с перцем	45/27	60/38
Свекольник с мясом и со сметаной	150/159	200/189
Плов с мясом	165/323	220/421
Компот из кураги	150/77	200/100
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	578/579	623/633
Картофельные оладьи со свежей капустой	190/208	200/223
Соус красный основной	20/12	30/23
Ватрушка с творогом	60/183	60/183
Чай с сахаром	180/52	200/68
Плоды свежие	93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1747.75 2129.47

Руководитель учреждения

9 Июля 2024г

Меню

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК	366/421	460/568
Каша молочная пшеничная жидкая	150/150	200/203
Кофейный напиток на цельном молоке	180/148	200/177
Бутерброд с маслом, сыром	22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85
Кисломолочный продукт	154/85	154/85
ОБЕД	550/664	730/844
Салат из свежих помидоров с перцем	45/27	60/38
Свекольник с мясом и со сметаной	150/159	200/189
Плов с мясом	165/323	220/421
Компот из кураги	150/77	200/100
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	578/579	623/633
Картофельные оладьи со свежей капустой	190/208	200/223
Соус красный основной	20/12	30/23
Ватрушка с творогом	60/183	60/183
Чай с сахаром	180/52	200/68
Плоды свежие	93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94

Итого калорийность: 1747.75 2129.47