

Руководитель учреждения

# Меню

8 Июля 2024г

## Наименование блюд

| Наименование блюд                          | Вес, гр.       | Калор.         | Ккал. | Детсад |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|-------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>367/335</b> | <b>451/438</b> |       |        |
| Суп пшениный молочный                      | 150/133        | 200/179        |       |        |
| Чай с молоком                              | 180/88         | 200/109        |       |        |
| Бутерброд с маслом                         | 32/5/114       | 46/5/150       |       |        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      | <b>154/85</b>  | <b>154/85</b>  |       |        |
| Кисломолочный продукт                      | 154/85         | 154/85         |       |        |
| <b>ОБЕД</b>                                | <b>515/520</b> | <b>615/621</b> |       |        |
| Сельдь с луком репчатым                    | 50/90          | 60/107         |       |        |
| Суп «Шахтерский» с мясом птицы             | 150/102        | 200/130        |       |        |
| Жаркое по-домашнему с мясом птицы          | 150/196        | 180/233        |       |        |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                   | 40/78          | 50/97          |       |        |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 125/54         | 125/54         |       |        |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                 | <b>553/645</b> | <b>653/745</b> |       |        |
| Котлеты капустные                          | 200/256        | 240/321        |       |        |
| Соус молочный                              | 15/17          | 20/22          |       |        |
| Шанежка наливная                           | 60/189         | 60/189         |       |        |
| Плоды свежие                               | 93/42          | 93/42          |       |        |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                   | 35/82          | 40/94          |       |        |
| Компот из свежих фруктов                   | 150/59         | 200/77         |       |        |
| <b>Итого калорийность: 1584.42 1888.42</b> |                |                |       |        |

Руководитель учреждения

# Меню

8 Июля 2024г

## Наименование блюд

| Наименование блюд                          | Вес, гр.       | Калор.         | Ккал. | Детсад |
|--------------------------------------------|----------------|----------------|-------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>367/335</b> | <b>451/438</b> |       |        |
| Суп пшениный молочный                      | 150/133        | 200/179        |       |        |
| Чай с молоком                              | 180/88         | 200/109        |       |        |
| Бутерброд с маслом                         | 32/5/114       | 46/5/150       |       |        |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                      | <b>154/85</b>  | <b>154/85</b>  |       |        |
| Кисломолочный продукт                      | 154/85         | 154/85         |       |        |
| <b>ОБЕД</b>                                | <b>515/520</b> | <b>615/621</b> |       |        |
| Сельдь с луком репчатым                    | 50/90          | 60/107         |       |        |
| Суп «Шахтерский» с мясом птицы             | 150/102        | 200/130        |       |        |
| Жаркое по-домашнему с мясом птицы          | 150/196        | 180/233        |       |        |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                   | 40/78          | 50/97          |       |        |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные          | 125/54         | 125/54         |       |        |
| <b>УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК</b>                 | <b>553/645</b> | <b>653/745</b> |       |        |
| Котлеты капустные                          | 200/256        | 240/321        |       |        |
| Соус молочный                              | 15/17          | 20/22          |       |        |
| Шанежка наливная                           | 60/189         | 60/189         |       |        |
| Плоды свежие                               | 93/42          | 93/42          |       |        |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                   | 35/82          | 40/94          |       |        |
| Компот из свежих фруктов                   | 150/59         | 200/77         |       |        |
| <b>Итого калорийность: 1584.42 1888.42</b> |                |                |       |        |