

И.О.Руководителя

И.О.Руководителя

Меню

Меню

31 Июля 2024г

31 Июля 2024г

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		367/345	451/455
Каша молочная геркулесовая жидкая		150/143	200/196
Чай с молоком		180/88	200/109
Бутерброд с маслом		32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/0	154/0
Кисломолочный продукт		154/0	154/0
ОБЕД		540/485	728/615
Салат из свежих огурцов с перцем		45/41	60/52
Рассольник с мясом и со сметаной		150/137	200/162
Каша гречневая рассыпчатая с мясом		155/188	218/250
Компот из сухофруктов		150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		523/680	568/755
Зразы картофельные с яйцом		105/175	115/201
Соус молочный		15/17	20/22
Салат из зеленого горошка с луком репчат		35/32	40/42
Коржик молочный		60/196	60/196
Кисель из кураги		180/101	200/123
Фрукты свежие		93/78	93/78
Хлеб (пшеничный, ржаной)		35/82	40/94

Итого калорийность: 1509.43 1825.73

И.О.Руководителя

Меню

Наименование блюд

31 Июля 2024г

Наименование блюд		Вес, гр. / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		367/345	451/455
Каша молочная геркулесовая жидкая		150/143	200/196
Чай с молоком		180/88	200/109
Бутерброд с маслом		32/5/114	46/5/150
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/0	154/0
Кисломолочный продукт		154/0	154/0
ОБЕД		540/485	728/615
Салат из свежих огурцов с перцем		45/41	60/52
Рассольник с мясом и со сметаной		150/137	200/162
Каша гречневая рассыпчатая с мясом		155/188	218/250
Компот из сухофруктов		150/41	200/54
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		523/680	568/755
Зразы картофельные с яйцом		105/175	115/201
Соус молочный		15/17	20/22
Салат из зеленого горошка с луком репчат		35/32	40/42
Коржик молочный		60/196	60/196
Кисель из кураги		180/101	200/123
Фрукты свежие		93/78	93/78
Хлеб (пшеничный, ржаной)		35/82	40/94

Итого калорийность: 1509.43 1825.73