

И.О.Руководителя, Княппенко.Е.А.

Меню

29 июля 2024г. № 11



Наименование блюд		Всего Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		366/369	460/507
Суп с клецками		150/137	200/185
Кофейный напиток на цельном молоке		180/109	200/134
Бутерброд с маслом, сыром		22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/115	154/115
Кисломологичный продукт		154/115	154/115
ОБЕД		510/585	610/728
Салат «Витаминный»		45/51	60/68
Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной		150/146	200/178
Азу		150/255	175/330
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		568/461	643/511
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		230/100	250/115
Пирожок с капустой		60/161	60/161
Плоды свежие		93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)		35/82	40/94
Компот из кураги		150/77	200/100

Итого калорийность: 1529.80 1861.32

И.О.Руководителя, Княппенко.Е.А.

Меню

29 июля 2024г. № 11



Наименование блюд		Всего Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		366/369	460/507
Суп с клецками		150/137	200/185
Кофейный напиток на цельном молоке		180/109	200/134
Бутерброд с маслом, сыром		22/6/8/123	42/6/12/187
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		154/115	154/115
Кисломологичный продукт		154/115	154/115
ОБЕД		510/585	610/728
Салат «Витаминный»		45/51	60/68
Суп «Здоровье» с мясом и со сметаной		150/146	200/178
Азу		150/255	175/330
Хлеб (пшеничный, ржаной)		40/78	50/97
Соки овощные, фруктовые и ягодные		125/54	125/54
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		568/461	643/511
Суп картофельный с рыбными фрикадельками		230/100	250/115
Пирожок с капустой		60/161	60/161
Плоды свежие		93/42	93/42
Хлеб (пшеничный, ржаной)		35/82	40/94
Компот из кураги		150/77	200/100

Итого калорийность: 1529.80 1861.32