

Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

23 Июля 2024г.



| Наименование блюд                   |  |  | Вес, гр. / | Детсад   |
|-------------------------------------|--|--|------------|----------|
|                                     |  |  | Дети       |          |
| ЗАВТРАК                             |  |  | 367/350    | 451/456  |
| Суп рисовый молочный                |  |  | 150/132    | 200/178  |
| Какао на цельном молоке             |  |  | 180/104    | 200/128  |
| Бутерброд с маслом                  |  |  | 32/5/114   | 46/5/150 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                      |  |  | 154/85     | 154/85   |
| Кисломолочный продукт               |  |  | 154/85     | 154/85   |
| ОБЕД                                |  |  | 550/645    | 710/778  |
| Салат из свежих помидоров и огурцов |  |  | 45/25      | 60/37    |
| Суп овощной с мясом со сметаной     |  |  | 150/151    | 200/177  |
| Гуляш мясной                        |  |  | 85/216     | 100/260  |
| Полосатая каша                      |  |  | 80/104     | 100/124  |
| Компот из изюма                     |  |  | 150/70     | 200/84   |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)            |  |  | 40/78      | 50/97    |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                 |  |  | 488/506    | 563/577  |
| Рулет или запеканка овощная         |  |  | 160/161    | 180/196  |
| Пампушка с чесноком                 |  |  | 50/157     | 50/158   |
| Плоды свежие                        |  |  | 93/41      | 93/41    |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)            |  |  | 35/82      | 40/94    |
| Кисель из свежих ягод               |  |  | 150/65     | 200/88   |

Итого калорийность: 1584.85 1895.11

Руководитель Учреждения Сухих С.М.

Меню

23 Июля 2024г.



| Наименование блюд                   |  |  | Вес, гр. / | Детсад   |
|-------------------------------------|--|--|------------|----------|
|                                     |  |  | Дети       |          |
| ЗАВТРАК                             |  |  | 367/350    | 451/456  |
| Суп рисовый молочный                |  |  | 150/132    | 200/178  |
| Какао на цельном молоке             |  |  | 180/104    | 200/128  |
| Бутерброд с маслом                  |  |  | 32/5/114   | 46/5/150 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                      |  |  | 154/85     | 154/85   |
| Кисломолочный продукт               |  |  | 154/85     | 154/85   |
| ОБЕД                                |  |  | 550/645    | 710/778  |
| Салат из свежих помидоров и огурцов |  |  | 45/25      | 60/37    |
| Суп овощной с мясом со сметаной     |  |  | 150/151    | 200/177  |
| Гуляш мясной                        |  |  | 85/216     | 100/260  |
| Полосатая каша                      |  |  | 80/104     | 100/124  |
| Компот из изюма                     |  |  | 150/70     | 200/84   |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)            |  |  | 40/78      | 50/97    |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                 |  |  | 488/506    | 563/577  |
| Рулет или запеканка овощная         |  |  | 160/161    | 180/196  |
| Пампушка с чесноком                 |  |  | 50/157     | 50/158   |
| Плоды свежие                        |  |  | 93/41      | 93/41    |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)            |  |  | 35/82      | 40/94    |
| Кисель из свежих ягод               |  |  | 150/65     | 200/88   |

Итого калорийность: 1584.85 1895.11