

Утверждаю:

МАДОУ № 11

Руководитель учреждения

## Меню

22 Июля 2024

Вес.гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Детсад

|                                          |            |             |
|------------------------------------------|------------|-------------|
| ЗАВТРАК                                  | 366/397    | 460/532     |
| Каша гречневая вязкая                    | 150/146    | 200/192     |
| Кофейный напиток на цельном молоке       | 180/128    | 200/153     |
| Бутерброд с маслом, сыром                | 22/6/8/123 | 42/6/12/187 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           | 154/85     | 154/85      |
| Кисломолочный продукт                    | 154/85     | 154/85      |
| ОБЕД                                     | 525/510    | 643/656     |
| Салат «Полевой»                          | 45/43      | 60/60       |
| Суп клецками с мясом птицы               | 150/107    | 200/147     |
| Фрикадельки из кур                       | 45/48      | 50/55       |
| Рис отварной                             | 100/136    | 125/173     |
| Соус сметанный                           | 20/43      | 33/70       |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                 | 40/78      | 50/97       |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные        | 125/54     | 125/54      |
| УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                      | 576/516    | 655/698     |
| Сельдь с луком репчатым                  | 60/114     | 80/150      |
| Картофельное пюре                        | 195/178    | 200/191     |
| Чай с сахаром                            | 180/52     | 200/68      |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр | 13/48      | 42/154      |
| Флоды свежие                             | 93/42      | 93/42       |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                 | 35/82      | 40/94       |

Итого калорийность: 1507.25 1970.85

Утверждаю:

МАДОУ № 11

Руководитель учреждения

## Меню

22 Июля 2024

Вес.гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Детсад

|                                          |            |             |
|------------------------------------------|------------|-------------|
| ЗАВТРАК                                  | 366/397    | 460/532     |
| аша гречневая вязкая                     | 150/146    | 200/192     |
| офейный напиток на цельном молоке        | 180/128    | 200/153     |
| утерброд с маслом, сыром                 | 22/6/8/123 | 42/6/12/187 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК                           | 154/85     | 154/85      |
| Кисломолочный продукт                    | 154/85     | 154/85      |
| ОБЕД                                     | 525/510    | 643/656     |
| Салат «Полевой»                          | 45/43      | 60/60       |
| Суп клецками с мясом птицы               | 150/107    | 200/147     |
| Фрикадельки из кур                       | 45/48      | 50/55       |
| Рис отварной                             | 100/136    | 125/173     |
| Соус сметанный                           | 20/43      | 33/70       |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                 | 40/78      | 50/97       |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные        | 125/54     | 125/54      |
| ПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК                       | 576/516    | 655/698     |
| Сельдь с луком репчатым                  | 60/114     | 80/150      |
| Картофельное пюре                        | 195/178    | 200/191     |
| Чай с сахаром                            | 180/52     | 200/68      |
| Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр | 13/48      | 42/154      |
| Флоды свежие                             | 93/42      | 93/42       |
| Хлеб (пшеничный, ржаной)                 | 35/82      | 40/94       |

Итого калорийность: 1507.25 1970.85