

Руководитель учреждения _____

Меню

18 Июля 2024 г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК	367/401	451/509	Ясли
Каша молочная манная жидкая с изюмом	150/183	200/232	
Какао на цельном молоке	180/104	200/128	
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85	
Кисломолочный продукт	154/85	154/85	
ОБЕД	525/542	635/645	
Салат из белокочанной капусты с помидора	45/53	60/64	
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150/115	200/141	
Плов с курицей	165/242	200/288	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	551/381	655/534	
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	260/145	280/161	
Плоды свежие	93/41	93/41	
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	
Компот из кураги	150/65	200/84	

Итого калорийность: 1409.03 1772.89

Руководитель учреждения _____

Меню

18 Июля 2024 г.

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр	Калор, Ккал.	Детсад
ЗАВТРАК	367/401	451/509	Ясли
Каша молочная манная жидкая с изюмом	150/183	200/232	
Какао на цельном молоке	180/104	200/128	
Бутерброд с маслом	32/5/114	46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/85	154/85	
Кисломолочный продукт	154/85	154/85	
ОБЕД	525/542	635/645	
Салат из белокочанной капусты с помидора	45/53	60/64	
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150/115	200/141	
Плов с курицей	165/242	200/288	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78	50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54	125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	551/381	655/534	
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	260/145	280/161	
Плоды свежие	93/41	93/41	
Кондитерские изделия (вафли, печенье, пр	13/48	42/154	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82	40/94	
Компот из кураги	150/65	200/84	

Итого калорийность: 1409.03 1772.89