

МАОУ № 11

Утверждаю:
Руководитель учреждения
16 Июля 2024г.

Утверждаю:
Сухих С.М.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр.	Если	Калор.	Ккал.
ЗАВТРАК	367/341	Детсад	451/447	
Суп ячневый молочный	150/140		200/188	
Чай с молоком	180/88		200/109	
Бутерброд с маслом	32/5/114		46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/0		154/0	
Кисломолочный продукт	154/0		154/0	
ОБЕД	675/559		845/696	
Сельдь «по-домашнему»	35/62		60/103	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/78		200/95	
«Ёжики» мясные	50/135		50/135	
Овощи тушеные	125/71		160/95	
Кисель апельсиновый	150/81		200/116	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78		50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54		125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	553/646		623/722	
Запеканка овощная с яйцом	200/198		210/222	
Соус молочный	15/17		20/22	
Булочка «Росинка»	60/226		60/226	
Фрукты свежие	93/42		93/42	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82		40/94	
Кисель апельсиновый	150/81		200/116	
Итого калорийность:				1546.21 1864.77

МАОУ № 11

Утверждаю:
Руководитель учреждения
16 Июля 2024г.

Утверждаю:
Сухих С.М.

Меню

Наименование блюд	Вес, гр.	Если	Калор.	Ккал.
ЗАВТРАК	367/341	Детсад	451/447	
Суп ячневый молочный	150/140		200/188	
Чай с молоком	180/88		200/109	
Бутерброд с маслом	32/5/114		46/5/150	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	154/0		154/0	
Кисломолочный продукт	154/0		154/0	
ОБЕД	675/559		845/696	
Сельдь «по-домашнему»	35/62		60/103	
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/78		200/95	
«Ёжики» мясные	50/135		50/135	
Овощи тушеные	125/71		160/95	
Кисель апельсиновый	150/81		200/116	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	40/78		50/97	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	125/54		125/54	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	553/646		623/722	
Запеканка овощная с яйцом	200/198		210/222	
Соус молочный	15/17		20/22	
Булочка «Росинка»	60/226		60/226	
Фрукты свежие	93/42		93/42	
Хлеб (пшеничный, ржаной)	35/82		40/94	
Кисель апельсиновый	150/81		200/116	
Итого калорийность:				1546.21 1864.77