

Меню

7 февраля 2025г. № 11



Наименование блюд		Вес, гр / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/372	471/460	
24-Какао с молоком	130/133	200/204	
24-Яйцо отварное	180/86	200/90	
24-Яйцо отварное	40/63	40/63	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД			
24-Овощи натуральные соленые или свежие	635/567	720/663	
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5	
24-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133	
24-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
24-Лимонный напиток	180/62	200/71	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Сырники из творога	460/531	565/752	
24-Сырники из творога	150/339	200/450	
24-Молоко стученное	10/29	15/44	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/88	50/175	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1561.69 1977.21

Меню

7 февраля 2025г. № 11



Наименование блюд		Вес, гр / Калор, Ккал.	
		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК			
24-Каша жидкая молочная	376/372	471/460	
24-Какао с молоком	130/133	200/204	
24-Какао с молоком	180/86	200/90	
24-Яйцо отварное	40/63	40/63	
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК			
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102	
ОБЕД			
24-Овощи натуральные соленые или свежие	635/567	720/663	
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/4	50/5	
24-Суп - уха с рыбой	180/133	180/133	
24-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172	
24-Картофельное пюре	120/109	150/138	
24-Лимонный напиток	180/62	200/71	
Хлеб пшеничный	15/35	20/47	
Хлеб ржаной	40/78	50/97	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК			
24-Сырники из творога	460/531	565/752	
24-Сырники из творога	150/339	200/450	
24-Молоко стученное	10/29	15/44	
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/88	50/175	
Плоды свежие	95/42	100/44	
24-Чай с молоком	180/34	200/39	

Итого калорийность: 1561.69 1977.21

И.О.Руководителя

Клищенко.Е.А.

Утверждаю:

Меню

10 февраля 2025г. № 11

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша жидкая молочная	376/371	431/394
24-Дйцо отварное	130/130	200/199
24-Кофейный напиток с молоком	40/63	
24-Бутерброд с маслом	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102
ОБЕД		
24-Винегрет овощной	605/589	725/743
24-Винегрет овощной	40/60	60/89
24-Супл картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
24-Суфле из пчени	60/118	70/144
24-Каша перловая рассыпчатая	110/149	150/204
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	435/545	555/751
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/5	50/6
24-Котлеты, биточки, шницелги рыбные	60/152	70/175
24-Картофель отварной	120/125	130/139
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/113	50/225
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1596.34 1990.00

И.О.Руководителя

Клищенко.Е.А.

Утверждаю:

Меню

10 февраля 2025г. № 11

Наименование блюд

Наименование блюд	Вес, гр / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
24-Каша жидкая молочная	376/371	431/394
24-Дйцо отварное	130/130	200/199
24-Кофейный напиток с молоком	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102
24-Кисломологичный напиток	180/92	200/102
ОБЕД		
24-Винегрет овощной	605/589	725/743
24-Винегрет овощной	40/60	60/89
24-Супл картофельный с клецками с мясом	180/115	200/126
24-Суфле из пчени	60/118	70/144
24-Каша перловая рассыпчатая	110/149	150/204
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
24-Овощи натуральные соленые или свежие	435/545	555/751
24-Овощи натуральные соленые или свежие	40/5	50/6
24-Котлеты, биточки, шницелги рыбные	60/152	70/175
24-Картофель отварной	120/125	130/139
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	25/113	50/225
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	20/47	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1596.34 1990.00