

Руководитель Учреждения

Сухих С.М.

Утверждаю:

Меню

4 февраля 2025г.

№ 11

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюда

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

360/295

437/362

24-Суп молочный с крупой

150/131

200/175

24-Какао с молоком

180/86

200/90

24-Бутерброд с джемом или повидлом

20/10/78

25/12/97

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

150/65

200/87

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

200/87

ОБЕД

567/503

689/659

24-Салат из свежты с чесноком и сыром

40/48

60/70

24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц

180/166

200/184

24-Запеканка картофельная с субпродуктам

130/2/192

180/4/282

24-Компот из сухофруктов

180/23

200/27

Хлеб пшеничный

15/35

20/47

Хлеб ржаной

20/39

25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

560/615

625/707

24-Икра кабачковая (промышленного произв

40/47

60/71

24-Капуста, тушеная с мясом

150/209

150/209

24-Гребешок" или ватрушка с джемом (или

50/166

60/200

24-Напиток из шиповника

180/53

200/63

Плоды свежие

95/42

100/44

Хлеб пшеничный

25/59

30/70

Хлеб ржаной

20/39

25/49

Итого калорийность: 1478.39 1814.11

Руководитель Учреждения

Сухих С.М.

Утверждаю:

Меню

4 февраля 2025г.

№ 11

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюда

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

360/295

437/362

24-Суп молочный с крупой

150/131

200/175

24-Какао с молоком

180/86

200/90

24-Бутерброд с джемом или повидлом

20/10/78

25/12/97

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

150/65

200/87

Соки овощные, фруктовые и ягодные

150/65

200/87

ОБЕД

567/503

689/659

24-Салат из свежты с чесноком и сыром

40/48

60/70

24-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц

180/166

200/184

24-Запеканка картофельная с субпродуктам

130/2/192

180/4/282

24-Компот из сухофруктов

180/23

200/27

Хлеб пшеничный

15/35

20/47

Хлеб ржаной

20/39

25/49

УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК

560/615

625/707

24-Икра кабачковая (промышленного произв

40/47

60/71

24-Капуста, тушеная с мясом

150/209

150/209

24-Гребешок" или ватрушка с джемом (или

50/166

60/200

24-Напиток из шиповника

180/53

200/63

Плоды свежие

95/42

100/44

Хлеб пшеничный

25/59

30/70

Хлеб ржаной

20/39

25/49

Итого калорийность: 1478.39 1814.11