

Руководитель Учреждения _____

Руководитель Учреждения _____

Меню

5 февраля 2025г

№ 11

Вес, гр 1 Капор, Ккал.

Наименование блюд



Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	350/358	444/449
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/125
24-Молоко кипяченое	180/111	200/125
ОБЕД	595/697	755/843
24-Маринад овощной	40/66	60/94
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/152	70/183
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Компот из сухофруктов		200/27
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/910	590/978
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Сушка на сметане	50/404	60/480
Флоды свежие	95/80	100/44
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 2075.83 2394.59

Меню

5 февраля 2025г

№ 11

Вес, гр 1 Капор, Ккал.

Наименование блюд



Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	350/358	444/449
24-Каша "Дружба"	130/136	200/208
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом и сыром	25/6/9/134	25/6/13/148
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/125
24-Молоко кипяченое	180/111	200/125
ОБЕД	595/697	755/843
24-Маринад овощной	40/66	60/94
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Рыба по-польски	60/152	70/183
24-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	
24-Компот из сухофруктов		200/27
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	535/910	590/978
24-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
24-Голубцы ленивые	150/359	150/359
24-Сушка на сметане	50/404	60/480
Флоды свежие	95/80	100/44
24-Чай с сахаром	180/20	200/24
Хлеб пшеничный	20/47	30/70

Итого калорийность: 2075.83 2394.59

Утверждаю:
Руководитель Учреждения  Сухих С.М.

Меню

6 февраля 2025г.

Наименование блюд

		Вес, гр	Калор.	Ккал.
		Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК		350/353	444/441	
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130/132	200/201	
24-Кофейный напиток с молоком		180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром		25/6/9/134	25/6/13/148	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124	
24-Молоко кипяченое		180/111	200/124	
ОБЕД		600/635	715/795	
24-Салат "Океан" (с кальмарами)		40/91	50/114	
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88	200/98	
24-Птица отварная		55/178	70/225	
24-Макаронные изделия отварные с овощами		110/132	150/179	
24-Кисель из ягод свежемороженых		180/72	200/84	
Хлеб пшеничный		15/35	20/47	
Хлеб ржаной		20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		560/709	695/871	
24-Кукуруза с яйцом		40/43	60/60	
24-Рагу из овощей		120/69	150/90	
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины		60/188	70/224	
24-Булочка домашняя		50/205	60/248	
Плоды свежие		95/42	100/44	
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150/65	200/87	
Хлеб пшеничный		25/59	30/70	
Хлеб ржаной		20/39	25/49	

Итого калорийность: 1808.91 2231.75

Утверждаю:
Руководитель Учреждения  Сухих С.М.

Меню

6 февраля 2025г.

Наименование блюд

		Вес, гр	Калор.	Ккал.
		Ясли	Детсад	
ЗАВТРАК		350/353	444/441	
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)		130/132	200/201	
24-Кофейный напиток с молоком		180/88	200/93	
24-Бутерброд с маслом и сыром		25/6/9/134	25/6/13/148	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/111	200/124	
24-Молоко кипяченое		180/111	200/124	
ОБЕД		600/635	715/795	
24-Салат "Океан" (с кальмарами)		40/91	50/114	
24-Борщ с капустой свежей со сметаной, с		180/88	200/98	
24-Птица отварная		55/178	70/225	
24-Макаронные изделия отварные с овощами		110/132	150/179	
24-Кисель из ягод свежемороженых		180/72	200/84	
Хлеб пшеничный		15/35	20/47	
Хлеб ржаной		20/39	25/49	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		560/709	695/871	
24-Кукуруза с яйцом		40/43	60/60	
24-Рагу из овощей		120/69	150/90	
24-Котлеты, биточки, шницели из говядины		60/188	70/224	
24-Булочка домашняя		50/205	60/248	
Плоды свежие		95/42	100/44	
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150/65	200/87	
Хлеб пшеничный		25/59	30/70	
Хлеб ржаной		20/39	25/49	

Итого калорийность: 1808.91 2231.75