

Руководитель учреждения _____

Утверждаю: _____

Меню

3 февраля 2025г.

Вес, гр./Калор, Ккал.

Наименование блюда



Наименование блюда		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		376/374	471/463
24-Каша жидкая молочная		130/133	200/204
24-Кофейный напиток с молоком		180/88	200/93
24-Яйцо отварное		40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток		180/92	200/102
ОБЕД		565/569	685/744
24-Маринад овощной		40/66	60/94
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м		180/92	200/103
24-Плов с мясом		130/262	180/364
24-Кисель из ягод свежемороженных		180/75	200/88
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		435/482	575/687
24-Овощи натуральные соленные или свежие		40/8	50/10
24-Тефтели рыбные		60/123	70/151
24-Картофельное пюре		120/109	150/138
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,		25/91	50/183
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150/65	200/87
Хлеб пшеничный		20/47	30/70
Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1516.96 1995.80

Руководитель учреждения _____

Утверждаю: _____

Меню

3 февраля 2025г.

Вес, гр./Калор, Ккал.

Наименование блюда



Наименование блюда		Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		376/374	471/463
24-Каша жидкая молочная		130/133	200/204
24-Кофейный напиток с молоком		180/88	200/93
24-Яйцо отварное		40/63	40/63
24-Бутерброд с маслом		20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток		180/92	200/102
ОБЕД		565/569	685/744
24-Маринад овощной		40/66	60/94
24-Щи из свежей капусты со сметаной, с м		180/92	200/103
24-Плов с мясом		130/262	180/364
24-Кисель из ягод свежемороженных		180/75	200/88
Хлеб пшеничный		15/35	20/47
Хлеб ржаной		20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		435/482	575/687
24-Овощи натуральные соленные или свежие		40/8	50/10
24-Тефтели рыбные		60/123	70/151
24-Картофельное пюре		120/109	150/138
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,		25/91	50/183
Соки овощные, фруктовые и ягодные		150/65	200/87
Хлеб пшеничный		20/47	30/70
Хлеб ржаной		20/39	25/49

Итого калорийность: 1516.96 1995.80