

И.О.Руководитель

Утверждаю:

Меню

28 февраля 2025г.



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.
Ясли Детсад

ЗАВТРАК	336/371	431/513
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25.-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100/51	130/66
25.-Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
ОБЕД	590/597	800/716
25-Салат "Сытный"	40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/133	70/159
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витолшка" для де		250/0
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	230/209	260/269
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157	60/206
УЖИН	470/532	500/552
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

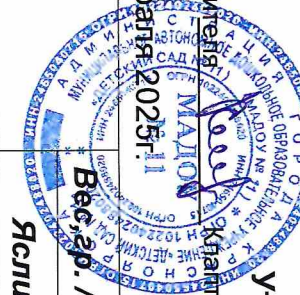
Итого калорийность: 1760.27 2116.88

И.О.Руководитель

Утверждаю:

Меню

28 февраля 2025г.



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.
Ясли Детсад

ЗАВТРАК	336/371	431/513
25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25.-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100/51	130/66
25.-Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
ОБЕД	590/597	800/716
25-Салат "Сытный"	40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25.-Котлеты, биточки, шницели куриные	60/133	70/159
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витолшка" для де		250/0
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	230/209	260/269
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/157	60/206
УЖИН	470/532	500/552
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/42	100/44
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1760.27 2116.88