

Меню

27 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/365	471/450
24-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	587/455	674/591
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
24-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445/502	545/710
24-Запеканка из творога	130/298	180/414
24-Молоко сгущенное	10/29	15/44
Плоды свежие	95/36	100/38
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/105	50/175
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1434.02 1875.00

Меню

27 февраля 2025г.

Наименование блюд



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/365	471/450
24-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
24-Яйцо отварное	40/63	40/63
24-Какао с молоком	180/86	200/90
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/111	200/124
24-Молоко кипяченое	180/111	200/124
ОБЕД	587/455	674/591
24-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
24-Суп - уха с рыбой	180/103	180/103
24-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	180/4/282
24-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	40/78	50/97
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	445/502	545/710
24-Запеканка из творога	130/298	180/414
24-Молоко сгущенное	10/29	15/44
Плоды свежие	95/36	100/38
24-Кондитерские изделия (вафли, печенье,	30/105	50/175
24-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1434.02 1875.00