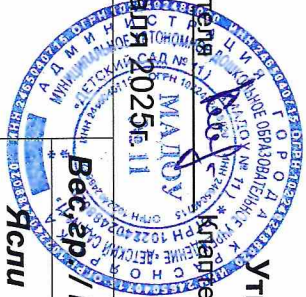


Меню

26 февраля 2025г.

Наименование блюда



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/372	431/397
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Яйцо отварное	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	620/667	740/847
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Азу	60/136	70/159
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	550/622	675/770
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/123	70/151
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
Печенье	40/180	50/225
Фрукты свежие	95/42	100/44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1752.89 2114.81

Меню

26 февраля 2025г.

Наименование блюда



Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК	376/372	431/397
24-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
24-Яйцо отварное	40/63	
24-Кофейный напиток с молоком	180/88	200/93
24-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	180/92	200/102
24-Кисломолочный напиток	180/92	200/102
ОБЕД	620/667	740/847
24-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/71	50/92
24-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/116	200/127
24-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
24-Азу	60/136	70/159
24-Макаронные изделия отварные с овощами	110/132	150/179
24-Кисель из ягод свежемороженых	180/72	200/84
Хлеб пшеничный	15/35	20/47
Хлеб ржаной	20/39	25/49
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК	550/622	675/770
24-Овощи натуральные соленные или свежие	40/4	50/5
24-Тефтели рыбные	60/123	70/151
24-Картофельное пюре	120/109	150/138
Печенье	40/180	50/225
Фрукты свежие	95/42	100/44
Соки овощные, фруктовые и ягодные	150/65	200/87
Хлеб пшеничный	25/59	30/70
Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1752.89 2114.81